

Orientações Farmacêuticas

Alendronato de Sódio



Este medicamento é indicado para o tratamento da osteoporose e, para as mulheres na pós-menopausa, também é indicado para prevenção de fraturas do quadril e da coluna (fraturas vertebrais por compressão).

Como usar

Este medicamento deve ser ingerido pelo menos meia hora antes do primeiro alimento, bebida ou medicação do dia, somente com água. Outras bebidas (inclusive água mineral), alimentos e alguns medicamentos, parecem reduzir a absorção de Alendronato Sódico.

Este medicamento deve ser tomado apenas pela manhã, ao despertar, com um copo cheio de água. É importante que o paciente não se deite por 30 minutos, no mínimo, após a ingestão, e até que faça a primeira refeição do dia.

Este medicamento não deve ser ingerido à noite, ao deitar, ou antes de se levantar. O não cumprimento dessas instruções pode aumentar o risco de ocorrência de reações adversas esofagianas (azia e queimação na região do esôfago).

Importante: Caso a ingestão diária seja inadequada, os pacientes devem receber doses suplementares de cálcio e vitamina D.

INTERAÇÃO MEDICAMENTOSA: QUAIS OS EFEITOS DE TOMAR ALENDRONATO DE SÓDIO COM OUTROS REMÉDIOS?

Se for administrado junto com outro remédio, é provável que os suplementos de cálcio e/ou minerais (incluindo ferro e magnésio), antiácidos e outros medicamentos administrados por via oral interfiram na absorção deste medicamento. Portanto, os pacientes devem **esperar pelo menos meia hora** após ter ingerido o medicamento Alendronato de Sódio, para tomar qualquer outra medicação por via oral.



Farmácia APS

Elaborado por: Douglas E. Izidoro
Farmacêutico Responsável Técnico

Onde há vida,
hapvida

 NotreDame
Intermédica